

पुणे चातुर्मास आत्म-ध्यान साधना शिविर वर्ष 2019

श्रमण संघीय चतुर्थ पट्टधर, युगप्रधान, ध्यानगुरू, आचार्य सम्राट पूज्य श्री शिवमुनि जी म.सा. के सान्निध्य में वर्ष 2019 के चातुर्मास में लगने वाले आत्म-ध्यान-साधना शिविर

एक दिवसीय आत्म-ध्यान साधना बेसिक शिविर समय : प्रातः 10.00 से सायं 05.00 बजे तक

(1) 21 जुलाई 2019 रविवार (2) 24 जुलाई 2019, बुधवार, (3) 16 अगस्त 2019, शुक्रवार

(4) 19 सितम्बर 2019, गुरुवार (प्रातः 6 से 10 बजे तक) (5) 30 अक्टूबर 2019, बुधवार

दो दिवसीय आत्म-ध्यान साधना गम्भीर शिविर (मौन एवं ध्यान के साथ)

(1) 10 से 11 अगस्त, 2019, शनिवार, रविवार (2) 2 से 3 अक्टूबर, 2019, बुधवार, गुरुवार

नोट - प्रथम दिवस प्रातः 06.00 बजे से प्रारंभ होकर अन्तिम दिवस सायं 05.00 बजे पूर्ण होगा।

चार दिवसीय आत्म-ध्यान साधना गम्भीर शिविर (मौन एवं ध्यान के साथ)

(1) 25 से 28 जुलाई 2019, गुरुवार से रविवार

(2) 17 से 20 अगस्त 2019, शनिवार से मंगलवार

(3) 19 से 22 सितम्बर 2019, गुरुवार से रविवार

(4) 31 अक्टूबर से 3 नवम्बर 2019, गुरुवार से रविवार

नोट - 1. प्रथम दिवस प्रातः 10.00 बजे से प्रारंभ होकर अन्तिम दिवस सायं 05.00 बजे पूर्ण होगा।

2. बेसिक कोर्स किये हुए साधक ही गम्भीर शिविर में प्रवेश कर पायेंगे।

सप्त दिवसीय आत्म-ध्यान साधना गम्भीर शिविर (मौन एवं ध्यान के साथ)

(1) 3 से 10 नवम्बर, 2019 रविवार से रविवार

नोट - 1. 3 नवम्बर को सायं 7 बजे से प्रारंभ होकर 10 नवम्बर को प्रातः 8 बजे पूर्ण होगा।)

2. कम से कम एक चार दिवसीय गम्भीर शिविर किये हुए साधक ही सप्त दिवसीय शिविर में प्रवेश कर

पायेंगे।

शिविर के नियम :-

01. पूर्व रजिस्ट्रेशन आवश्यक है। 02. सभी साधक समय पर पहुँचे।

03. सभी साधकों को गंभीर साधना शिविर में पूर्ण मौन रहना होगा।

04. साधना शिविर में जो मार्गदर्शन मिलेगा वही करना होगा।

05. शिविर काल में बाहर के किसी व्यक्ति से सम्पर्क नहीं कर पाएंगे।

06. शिविरकाल में साधकों को शिविर स्थल पर ही रहना होगा।

07. आवास, निवास एवं भोजन व्यवस्था शिविर स्थल पर रहेगी।

08. सभी गम्भीर शिविर में साधको का रिपोर्टिंग समय प्रातः 08.00 बजे रहेगा।

09. साधना के लिए सफेद, क्रीम एवं हल्के (लाईट) रंग के ढीले वस्त्र लाएं। सामायिक के उपकरण साथ ला सकते हैं।

10. साधक आवश्यक सामग्री कपड़े, चादर, योगासन हेतु दरी आदि साथ लायें।

शिविर स्थल :- वर्धमान सांस्कृतिक भवन, इन्द्रायणी रणदिवे रोड़, शिवाजी नगर, बिबवेवाड़ी, पुणे-37 महाराष्ट्र

रजिस्ट्रेशन के लिए सम्पर्क करें

श्रीमती कांता पारख : 9422008289,

श्रीमती ज्योत्सना मुथा : 9422515136,

श्री गौरव जैन : 9355111542

Visit us our website : www.jainacharya.org

Email : shivacharyaji@yahoo.co.in

Facebook : www.facebook.com/shivmuni

YouTube : www.youtube.com/jainacharyaji

Android App :

JAINACHARYA